

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 189 Центрального района Волгограда»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МОУ

Протокол № 8 от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад № 189

О.К.Кириличева

Приказ № 57 от «29» 08 2025 г.

РАСПИСАНИЕ

Занятий

муниципального дошкольного

образовательного учреждения

«Детский сад № 189 Центрального района Волгограда»

На 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание занятий составлено в соответствии с требованиями:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с поправками от 08.12.2020г., Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373);

Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи »,а также с учетом методических рекомендаций комплексной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под ред. Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцевой.

В МОУ Детском саду № 189 функционируют 10 групп: 2 группы раннего возраста 1,5-2 года и 4 группы дошкольного возраста – 1 группа – 1-ая младшая ,1 группа смешанная дошкольная (3-5 лет) , 1 старшая группа, 1 старшая смешанная группа (5-7 лет), . Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

В младшей группе - для детей раннего возраста с 1,5 до 2 лет длительность занятий не более 8-10 минут в первую и вторую половину дня. Образовательная деятельность с детьми осуществляется по подгруппам. Занятия по физическому развитию организуются 2 раза в неделю и проводятся в групповом помещении, что соответствует требованиям СанПиНа. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом

воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа.

Занятия по познавательной деятельности (мир природы, ОБЖ, ПДД, предметный мир, труд людей, ЗОЖ,) чередуются.

Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация – чередуются). В 1-ой младшей группе продолжительность НОД - не более 10 минут, объем образовательной нагрузки в день составляет 20 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми младшего дошкольного возраста проводится только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

В средней группе продолжительность занятий - не более 20 минут, объем образовательной нагрузки в день составляет 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста проводится только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физическому развитию с детьми среднего возраста организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа.

Занятия по познавательной деятельности (мир природы, предметный мир, труд взрослых), (представление о мире о людей, ОБЖ, ЗОЖ, ПДД) чередуются.

Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация) – чередуются.

В старшей группе продолжительность занятия - не более 25 минут, объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 45 минут, во второй – 25 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня, а также для профилактики утомления чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физическому развитию с детьми старшего возраста организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа.

Занятия по познавательной деятельности (мир природы, предметный мир, труд взрослых), (представление о мире о людей, ОБЖ, ЗОЖ, ПДД) чередуются. Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация) – чередуются. Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте/ чтение художественной литературы) – чередуются.

В подготовительной к школе группе продолжительность НОД - не более 30 минут, объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, во второй – 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня, а также для профилактики утомления чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физическому развитию с детьми старшего возраста организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа. Занятия по познавательной деятельности (мир природы, предметный мир, труд взрослых), (представление о мире о людей, ОБЖ, ЗОЖ, ПДД) чередуются.

Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация) – чередуются. Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте/ чтение художественной литературы) – чередуются.

Музыкальные занятия во всех возрастных группах осуществляется 2 раза в неделю в музыкальном зале, в старших группах и в первых младших группах - во второй половине дня, что соответствует требованиям СанПиНа.

В середине учебного года (октябрь, апрель) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 189 Центрального района Волгограда» (Корпус № 1 и 2)

[illegible]

Группа № 6 Дошкольная смешанная (5-6 лет) (6-7 лет)	1. <u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> (труд, семья, город. ОБЖ) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> (математическое и сенсорное развитие) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. Развитие речи-Ознакомление с Художественной литературой) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1 <u>Речевое развитие</u> (Обучение грамоте.) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Социально-коммуникативное развитие</u> (культура общения, этикет) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	5-6 лет 14 Занятий 5 часов 25 минут
	2. <u>Художественно-эстетическое</u> (рисование) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2 . <u>Музыкальная деятельность</u> 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Физическое развитие</u> 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> (Лепка) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> (познаю себя, семья, город, страна, труд людей) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	
	П- пол.дня 3 .<u>Физическое развитие на прогулке</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	П- пол.дня 3.Художественно-эстетическое (аппликация/конструирование)) 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	П- пол.дня 3.Познавательное (РЭМП) 16.00-16.30 (6-7лет)	П- пол.дня 3. <u>Музыкальное развитие</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	П- пол.дня 3. <u>Физическое развитие</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	
	ИТОГО: 5-6 лет- -3 НОД/1час15мин. 6-7 лет - -3 НОД/1час 30мин	ИТОГО: 5-6 лет- -3 НОД/1час15мин. 6-7 лет - -3 НОД/1 час 30мин	ИТОГО: 5-6 лет- -2НОД/50мин. 6-7 лет – -3НОД/1час30мин	ИТОГО: 5-6 лет- 3НОД/1час15мин 6-7 лет – -3 НОД/1 час30мин	ИТОГО: 5-6 лет- -3 НОД/1час15мин. 6-7 лет - -3 НОД/1 час 30мин	6-7 лет 15 Занятий 7 часов 30 минут

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Объем недельной нагрузки
Группа № 1 и № 2 (ГКП) мл.груп па раннего возраста	1.Изобр.д-ть (рисование по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2.Двиг.д-ть на воздухе ИТОГО: 2 НОД/18мин.	1.Позн.д-ть (сенс.развитие+конст р.-ие по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2.Музык.д-ть 10.10 – 10.20 ИТОГО: 2 НОД/18мин	1.Позн.д-ть (мир природы -1,3/ ОБЖ/ПДД-2,4 по подг.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2.Двиг.д-ть (по подг.) 10.10 – 10.20 10.30-10.40 ИТОГО: 2 НОД/18мин	1.Коммуник.д-ть (развитие речи по подг.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2.Музык.д-ть 10.10 – 10.20 ИТОГО: 2 НОД/18мин	1.Изобр.д-ть (лепка по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2.Двиг.д-ть (по подг.) 10.10 – 10.20 10.30-10.40 ИТОГО: 2 НОД/18мин	10 занятий 1ч 30 мин

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Объем недельно й нагрузки
Группа № 3 2-ая младша я Группа (3-4 года)	1.Художественно-эстетическое (рисование) 9.00 – 9.15 (1 под) 2.Музыкальное развитие 9.25.-9.40 ИТОГО; 2 занятия- 30 мин	1.Познавательное развитие (ФЭМП-конструирование) 9.00 – 9.15 2.Двигательная (физическая культура) 9.30-9.45 ИТОГО: 2 занятия- 30 мин.	1.Социально-коммуникативное (чтение х/л, о мире людей,этикет,эмоции) 9.00- 9.15 2. Музыкальное развитие 9.25-9. 40 ИТОГО; 2 занятия- 30 мин.	1.Познавательное (ОБЖ, окружающий мир) 9.00 -9.15 2. Двигательная (физическая культура) 9.30-9.45 ИТОГО; 2 занятия- 30 мин	1.Художественно-эстетическое (лепка/аппликация) 9.00-9.15 П-пол.дня – Физическое развитие на прогулке)15.20-15,35 (ИТОГО; 2 занятия- 30 мин	ВСЕГО: 10 занятий - 2 часа 30 минут

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Объем недельно й нагрузки
Группа № 4 Старша я Группа 5-6 лет	<p>1. Познавательно-исследовательская деятельность (окруж.мир, экология) 9.00 – 9.25</p> <p>2.Музыкальное развитие 9.35 -10.00</p> <p>П- пол.дня</p> <p>3 .Физическое развитие на прогулке 16.00-16.25</p> <p>ИТОГО: -ЗНОД/1час15мин.</p>	<p>1.Познавательно-исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) 9.00 – 9.25</p> <p>2 . Физическое развитие 9.40-10.05</p> <p>П- пол.дня</p> <p>3.Художественно-эстетическое (аппликация/конструир . 16.00-16.25</p> <p>ИТОГО: 3-НОД /1 час,15 мин.</p>	<p>1. Развитие речи-Ознакомление с Художественной литературой) 9.00 – 9.25</p> <p>2. Музыкальное развитие 9.35 -10.00</p> <p>11-пол.дня</p> <p>3. Художественно-эстетическое (рисование) 16.00-16.25</p> <p>ИТОГО: -ЗНОД/1 час 15мин.</p>	<p>1 Речевое развитие (Обучение грамоте.) 9.00 – 9.25</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие (Лепка) 9.35-10.00</p> <p>П- пол.дня</p> <p>3. Физическое развитие 16.00-16.25</p> <p>ИТОГО: ЗНОД/1час15мин</p>	<p>1. Социально-коммуникативное развитие (культура общения,труд, ЗОЖ) 9.00 – 9.25</p> <p>2. Физическое развитие 9.35-10.00</p> <p>ИТОГО: -2НОД/50мин.</p>	<p>5-6 лет</p> <p>14 занятий/ 5 часов 25 минут</p>

Расписание занятий на 2025– 2026 учебный год
В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 189 Центрального района Волгограда» (Корпус № 3 и 4)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Объем недельной нагрузки
Группа № 9 1 МЛАДШАЯ Группа (2-3 года)	1. Познавательная (конструирование) 9.00 – 9.10 (1 под) 9.20-9.30 (2 под) 2.Музыкально - художественная (музыкальное) 15.20-15.30	1.Коммуникативная (развитие речи) 9.00 – 9.10 (1 под) 9.20-9.30 (2 под) . 2.Двигательная (физическая культура) (в группе) 15.20-15.30	1. Познавательная (ребенок и окружающий мир: предметное окружение/ явление общественной жизни/ природное окружение/эколог ическое воспитание) 9.00- 9.10 (1под) 9 9.20-9.30 (2под) 2. Музыкально - художественная (музыкальное) 15.20-15.30 (в группе)	1. Продуктивная (лепка) 9.00 -9.10(1под) 9.20-9.30(2под) 2. Двигательная 1 (физическая культура) 15.20 –15.30 (в группе)	1Чтение художественной литературы 9.00 -9.10 (1под) 9.20-9.30 (2 под) 2. Продуктивная (рисование) тение художественной литературы)15.20-15,30 (1подг.) 15.40-15.50 (2 подг.)	ВСЕГО: 10 занятий - 1 час 40 минут
	ИТОГО; 2 занятия- 20 мин	ИТОГО; 2 занятия- 20 мин	ИТОГО; 2 занятия- 20 мин.	ИТОГО; 2 занятия- 20 мин мин	ИТОГО; 2 занятия- 20 мин	

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Объем недельной нагрузки
Группа № 7 КОМБИ НИРОВ АННАЯ Старша я группа (5-6 лет)	1. Познавательно-исследовательская деятельность (труд, семья, город. ОБЖ) 9.00 – 9.25 2. Музыкальная деятельность 9.40-10.05 П- пол.дня 3. Физическое развитие (на улице) 16.00-16.25 ИТОГО: -3НОД/1час15мин	1. . Развитие речи-Ознакомление с Художественной литературой)- ЛОГОПЕД 9.00 – 9.25 2.Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40-10.05 П- пол.дня 3.Художественно-эстетическое (конструирование) 16.00-16.25 ИТОГО: -3 НОД/1час15мин.	1. Познавательно-исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.25 2. Физическое развитие 9.40-10.05 П- пол.дня ИТОГО: -2НОД/50мин	1 Речевое развитие (Обучение грамоте.), - ЛОГОПЕД 9.00 – 9.25 2. Музыкальное развитие 9.40-10.05 П- пол.дня 3. Художественное эстетическое развитие (Аппликация, лепка) 16.00-16.25 ИТОГО: -3НОД/1час15мин	1. Социально-коммуникативное развитие (культура общения, этикет) 9.00 – 9.25 2. Физическое развитие 9.40-10.05 П- пол.дня ИТОГО: -2НОД/50мин	5-6 лет 13 Занятий 5 часов 25 минут

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Объем недельной нагрузки
Группа №8 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ Подготовительная группа (6-7 лет)	1 Музыкальная деятельность 9.00 – 9.30 2.Познавательно-исследовательская деятельность (труд, город. ОБЖ) 9.40-10.10 П-пол.дня 3 Художественно-эстетическое развитие (Лепка) 16.00-16.30 ИТОГО: - 3 НОД/1 час 30 мин	1 Познавательно-исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) 9.00-9.30 2 Художественно-эстетическое (рисование) 9.40-10.10 П – пол.дня 3 Физическое развитие на прогулке ИТОГО: -3 НОД/1 час 30 мин	1 Развитие речи – Ознакомление с Художественной литературой 9.00-9.30 2 Физическое развитие 9.40-10.10 П- пол. дня 3 Конструирование/ ручной труд из разных материалов ИТОГО: -3 НОД/1 час 30 мин	1 Музыкальное развитие 9.00-9.30 2 Речевое развитие (Обучение грамоте) 9.40-10.10 П-пол.дня 3 Художественно-эстетическое развитие (Лепка) 16.00-16.30 ИТОГО: -3 НОД/1час 30 мин	Социально-коммуникативное развитие (культура общения, этикет) 9.00-9.30 2 Познавательно - исследовательская деятельность(познаю себя, семья, город, страна, труд людей) 9.40-10.10 П-пол.дня 3 Физическое развитие 16.00-16.30 ИТОГО: -3 НОД/1час 30мин	15 Занятий 7 часов 30минут

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Объем недельной нагрузки
Группа № 10 Подготовительная группа компенсирующей направленности (ТНР) 6-7 лет)	1. Коррекционное занятие учителя-логопеда. Развитие речи. 09.00-09-30 2.Рисование 9.40-10.10 П- пол.дня 3.Физическое развитие (зал) 15.50-16.20 – ИТОГО: 3- НОД/ -1 час 30мин.	1.ФЭМП 9.00 -9.30 2. Музыка 9.40-10.10 П- пол.дня 3 . Физическая культура (улица) 15.50 – 16.20 ИТОГО: -3 НОД/1час 30 мин	1. 1. Ознакомление с окружающим миром. 9.00 -9.30 2.Рисование 9.40-10.10 П- пол.дня 3.Коррекционное занятие учителя-логопеда. Развитие речи. 15.50-16.20 ИТОГО: -3 НОД/ 1 час 30ми	1.Коррекционное занятие учителя – логопеда. Подготовка к обучению грамоте 9.00 -9.30 2. ФЭМП 9.40-10.10 П- пол.дня 3. Физическая культура (зал) 15.50-16.20 ИТОГО: -3 НОД/ 1 час 30 мин	1- Коррекционное занятие учителя – логопеда. Подготовка к обучению грамоте 9.00 -9.30 2. Музыка 9.40-10.10 П- пол.дня 3.Лепка/аппликация 15.50-16.20 ИТОГО: -3НОД/ 1 час 30мин	6-7 лет 15 Занятий 7 часов 30 минут

